

Nome popular: **Cafezeiro**

Família: Rubiaceae

Porte: arbusto

Parte utilizada: Folhas, frutos e sementes

Propriedade medicinal: A cafeína estimula levemente o sistema nervoso. Ativa o cérebro, a circulação do sangue e é tônico do coração e dos músculos, hipoglicêmico, anti-reumático

Indicações: Combate derrame cerebral, asma, diarreia e embriaguez, reumatismos e diabetes tipo 2.

Fonte da informação: ALVES *et al.* (2008), ROSS (2005, p. 156)



Fig.10- *Anacardium occidentale* L.

Nome popular: **Cajueiro**

Família: Anacardiaceae

Porte: arbóreo

Parte utilizada: Casca do tronco, folhas, frutos e sementes

Propriedade medicinal: O caju tem propriedade antioxidante, depurativo, diurético, sudorífero e cicatrizante, hipoglicêmico, anti-tumoral.

Indicações: Combate o estresse, problemas cardiovasculares e auxilia na cicatrização de feridas e lesões, diabetes tipo 2 e tumores.

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p. 106); BORGES *et al.* (2008, p. 15); FLORENCIO *et al.* (2007, p. 65); MATOS (1998, p.87); SPETHMANN (2008, p. 204)



Fig. 11 *Cinnamomum zeylanicum* Blume

Nome popular: **Canela**

Família: Lauraceae

Porte: árvore

Parte utilizada: Casca desidratada, óleo essencial

Propriedade medicinal: A canela é adstringente, afrodisíaca, antiescorbútica, antiespasmódica, antileucorréica, anti-reumática, hipertensora (suave), piolhícida, sedativa, tônica, vasodilatadora.

Indicações: Combate amenorréia, calafrios, choques, diarreia, dismenorréia, doenças atônicas do estômago, dores de cabeça e estomacais, escrófulas, espasmo, extremidades frias, gás intestinal, gripe, hemorragias de partos, respiração ofegante, reumatismo, reumatismo, tosses, úlceras estomacais por stress, triglicerídeos e vômitos nervosos.

Fonte da informação: 7ALMEIDA (1993, p.116); BOTSARIS (2008, p. 609); SANTOS *et al.* (1988, p. 58)

Nome popular: **Cidreira ou Capim limão**

Família: Gramineae

Porte: herbáceo

Parte utilizada: toda a planta

Propriedade medicinal: O capim limão é calmante, diurético, sedativo, analgésico, carminativo, anti-séptico, antipirético, anti-espasmódico, antibacteriano, hipotensor e anti-reumático.

Indicações: Combate estresse, cansaço, insônia e ansiedade. Promove o clareamento dos dentes e melhora as funções do aparelho digestivo

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p.121); BOTSARIS (2008, p. 328); MATOS (1998, p.107); SANTOS *et al.* (1988, p. 59)



Fig.13 *Copaifera langsdorffii* Desf.

Nome popular: **Copaíba**

Família: Leguminosae

Porte: arbóreo

Parte utilizada: casca e resina/óleo de copaíba

Propriedade medicinal: Antiinflamatória e antibiótica natural, antimicótico, depurativo, desintoxicante, cicatrizante e antiedematosa.

Indicações: Combate infecções e inflamações em geral. É utilizado no tratamento de leucorréia, disenteria, eczemas, urticária, furúnculos, seborréias e irritação do couro cabeludo.

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p. 154); QUEIROZ *et al.* (1998, p. 96); SPETHMANN (2008, p. 374)



Fig. 14- *Erythrina variegata* L.

Nome popular: **Eritrina**

Família: Leguminosae

Porte: arbóreo

Parte utilizada: Casca e folhas

Propriedade medicinal: Sedativa, anti-termico, anti-reumática, carminativa, hipnótica, analgésica, diurética, expectorante, e antitussígena.

Indicações: Combate nervosismo e ansiedade, insônia, dores articulares, edema nas pernas, eczema e micoses cutâneas, problemas estomacais, tosses e catarro pulmonar, obesidade, reumatismo.

Fonte da informação: DANIEL (2006, p. 23); ROSS (2005,p. 369).

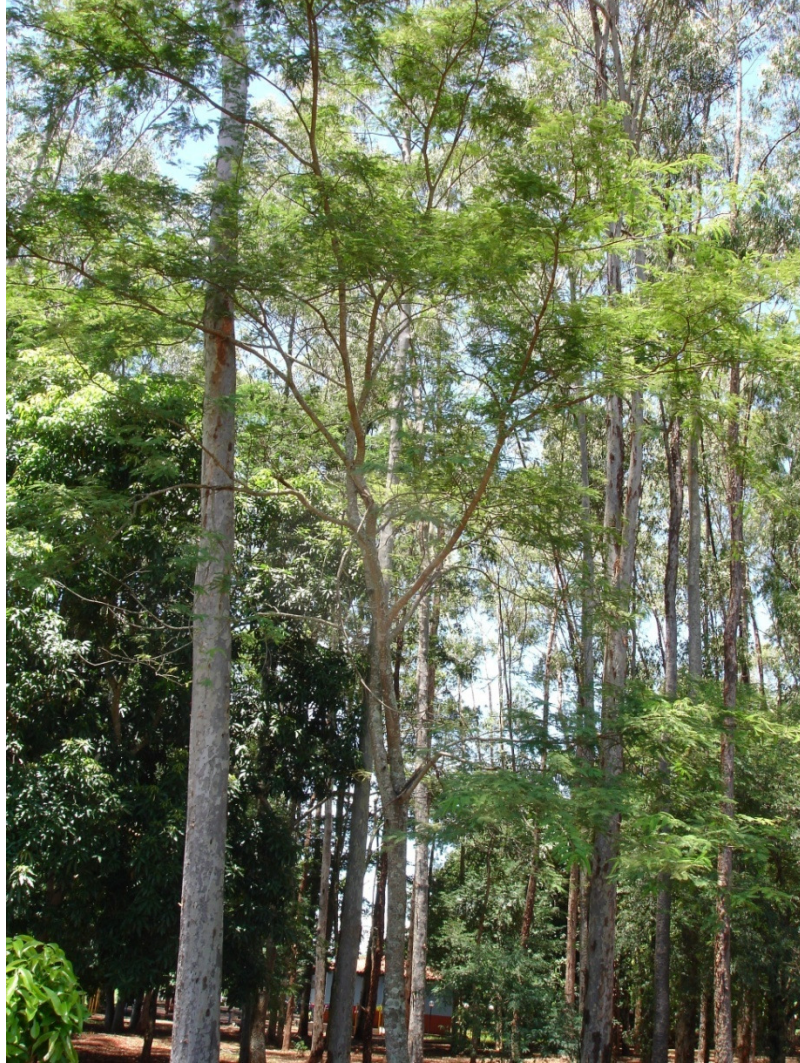


Fig. 15- *Eucalyptus* spp.

Nome popular: **Eucalipto**

Família: Myrtaceae

Porte: arbóreo

Parte utilizada: Folhas adultas, inflorescência.

Propriedade medicinal: Febrífuga, antigripal, expectorante, anti-séptica, antiasmática, balsâmica, cicatrizante, descongestionante, anti-helmíntica e hipoglicemiante.

Indicações: Combate gripes e resfriados, bronquites, rinites, sinusites, infecção urinária, verminose e diabetes.

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p.183); CHATONET (1979, p.84); MATOS (1998, p.112); QUEIROZ *et al.* (1998, p.111); SANTOS *et al.* (1988, p. 96);



Fig. 16 *Cajanus cajan* L.

Nome popular: **Feijão guandu**

Família: Leguminosae

Porte: arbusto/herbáceo

Parte utilizada: Folhas, flores e frutos

Propriedade medicinal: Adstringente, emoliente, antisifilítica, antiinflamatório e depurativo.

Indicações: Combate dores de dentes, sífilis, gengivas frouxas e anginas.

Fonte da informação: QUEIRÓZ et al. (1998, p. 54)



Fig. 17- *Annona squamosa* L.

Nome popular: **Fruta-de-conde**

Família: Annonaceae

Porte: arbóreo

Parte utilizada: folhas, flores, frutos, casca do tronco e raízes.

Propriedade medicinal: adstringente, aperiente, anti-helmintica, anti-reumatica, antiespasmódica, inseticida e purgante.

Indicações: Utilizado no tratamento de anemia, colite, desnutrição, diarreia, disenteriae verminose.

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p. 69)

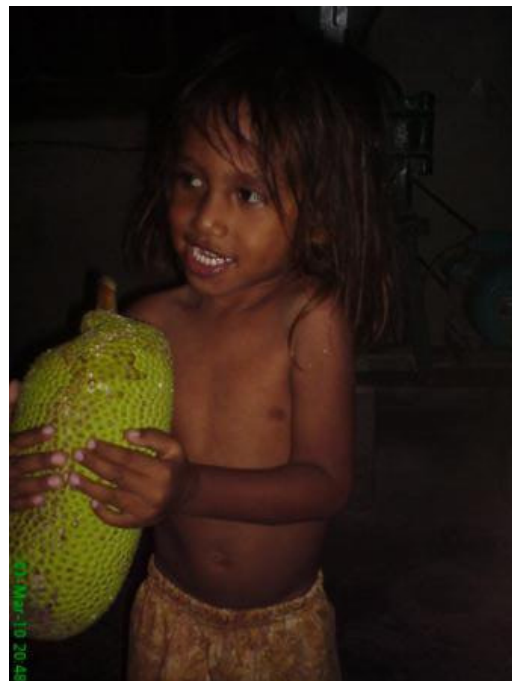


Fig. 18- *Artocarpus altilis* (Parkinson) fosberg

Nome popular: **Fruta-pão**

Família: Moraceae

Porte: arbóreo

Parte utilizada: Flores, frutos, sementes, raízes e látex.

Propriedade medicinal: Emoliente, antiinflamatório, anti-reumático e purgativa.

Indicações: Combate furúnculos, reumatismo tumores, diarreia, asma e pressão alta.

Fonte da informação: SPETHMANN (2004, p. 97)



Fig. 19- *Zingiber officinale* Roscoe

Nome popular: **Gengibre**

Família: Zingiberaceae

Porte: herbáceo

Parte utilizada: Rizoma

Propriedade medicinal: Sudorífica, expectorante, antitussígena, imunoestimulante, digestiva, harmonizante, antiemética e antitóxica.

Indicações: Combate gripes e resfriados, tosse com catarro branco, náuseas, digestão lenta e intoxicações alimentares.

Fonte da informação: BOTSARIS (2008, p. 464); MATOS (1998, p.115); QUEIROZ et al (1998, p. 113); SANTOS *et al.* (1988, p. 104);



Fig. 20- *Annona muricata* L.

Nome popular: **Graviola**

Família: Annonaceae

Porte: arbóreo

Parte utilizada: Folhas, brotos, flores e frutos.

Propriedade medicinal: diurética, adstringente, vitaminizante, antiinflamatória, anti-reumática, antiespasmódica, antitussígena e anticancerígena.

Indicações: Combate afecções cutâneas, reumatismo, tosse e câncer.

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p.198)



Fig. 21- *Mentha piperita* L.

Nome popular: **Hortelã**

Família: Lamiaceae

Porte: herbáceo

Parte utilizada: Partes aéreas

Propriedade medicinal: Sudorífica, antigripal, depurativa, antiinflamatória, carminativa, eupéptica, colagoga, antiespasmódica, vermífuga e expectorante.

Indicações: Combate febre e gripes, inflamação dos olhos e da garganta, digestão difícil, cólicas intestinais e biliares, e tosse com expetoração amarela.

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p.203); BOTSARIS (2008, p.490); MATOS (1998, p.125); QUEIROZ *et al.* (1998,114);SANTOS *et al.* (1988, p. 111);



Fig. 22- *Hymenaea courbaril* L.

Nome popular: **Jatobá**

Família: Leguminosae

Porte: arbóreo

Parte utilizada: Casca, folhas e frutos

Propriedade medicinal: Propriedades que estimulam o bom funcionamento dos aparelhos: respiratório, digestivo, circulatório e reprodutor; é anti-hemorragico.

Indicações: Combate cólicas gastrointestinais, tosse, asma, prostatite e cistites, anemia tuberculose e diarreia.

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p. 214); QUEIROZ *et al* (1998, 97)



Fig. 23- *Aleurites moluccana* (L.) Willd.

Nome popular: **Kamin ou Nogueira-de-Aguapé**

Família: Euphorbiaceae

Porte: arbóreo

Parte utilizada: Casca, frutos e sementes

Propriedade medicinal: Tem propriedade antiviral, antibacteriana e analgésica, anti-reumática.

Indicações: Combate tumores, diarreia, úlcera, disenteria, reumatismos e processos dolorosos.

Fonte da informação: ESALQ (2003), MEYRE-SILVA *et al.* (1997, p.172)



Fig. 24- *Citrus limon* (L.) Burm.

Nome popular: **Limoeiro**

Família: Rutaceae

Porte: arbusto

Parte utilizada: Casca do tronco, folhas e frutos.

Propriedade medicinal: Antiescorbútica, anti-reumática, analgésica, adstringente, carminativa, lipolética, expectorante, uricosúrica, laxativa, febrífuga, antigripal e estomáquica.

Indicações: Combate distensão abdominal e gases, gripe e resfriados, falta de apetite e deficiências vitamínicas, obesidade, gota e tosse com catarro branco e abundante.

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p226); BOTSARIS (2008, p. 345); WEIL (2005, p.45);



Fig. 25- *Mangifera indica* L.

Nome popular: **Mangueira**

Família: Anacardiaceae

Porte: arbóreo

Parte utilizada: Frutos, casca, e folhas.

Propriedade medicinal: A manga possui propriedade antianêmica, antiasmática e antiverminosa.

Indicações: folha, fruto e casca dos ramos

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p. 244);
SPETHMANN (2008, p. 203)



Fig. 26- *Ocimum basilicum* L.

Nome popular: **Manjeriçã**

Família: Lamiaceae

Porte: herbáceo

Parte utilizada: toda a planta

Propriedade medicinal: O manjeriçã possui propriedades galactogénica, tônica, diurética, carminativa, estomáquica, emanagoga e sudorífera.

Indicações: Combate afta, amigdalite, angina, antraz, doença das vias respiratórias, enxaqueca, fraqueza, furunculo, infecção intestinal e dos rins, insônia e verminose.

Fonte da informação: QUEIROZ *et al.* (1998, p. 64); SPETHMANN (2008, p.183)



Fig. 27- *Mirabilis jalapa* L.

Nome popular: **Mirabela**

Família: Nyctaginaceae

Porte: herbáceo

Parte utilizada: Raiz (em forma de batata) e folhas

Propriedade medicinal: Antibacteriana, purgativa e antiverminose.

Indicações: Combate afecção hepática, chagas, contusão e ferimentos, cólica, herpes, mancha na pele sarda e verminose.

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p.92); QUEIROZ *et al.* (1998, p. 68)



Fig. 28- *Moringa oleifera* Lam.

Nome popular: **Marungui ou Moringa**

Família: Leguminosae

Porte: arbóreo

Parte utilizada: Folhas, flores, frutos e sementes

Propriedade medicinal: Moringa é rica em vitaminas A e C, fósforo, cálcio e ferro. Contém todos os aminoácidos. Possui propriedades diurética, anti-diarréica, anti-inflamatória, antimicrobiana, anti-diabética, anti-espasmódica e vermífuga.

Indicações: Serve como purificador de água. A planta produz um efeito renovador das células epiteliais dos órgãos sexuais e do cérebro. Combate diarréia, inflamações, diabete e verminose (flores e sementes).

Fonte da informação: MATOS (1998, p.148); ROSS (2005, p. 368-375)



Fig. 29- *Carica papaya* L.

Nome popular: **Papaieira**

Família: Caricaceae

Porte: arbóreo

Parte utilizada: Folhas, flores, fruto e sementes

Propriedade medicinal: papaína (substância que atua na digestão de proteínas), laxativa, calmante, diurético, purificador do sangue, vermifugo, anti-oxidante

Indicações: prisão de ventre, asma, icterícia, diabetes, estomatite, ação cosmética da pele

Fonte da informação: SPETHMANN (2008, p.58)



Fig. 30- *Bauhinia forficata* L.

Nome popular: **Pata-de-vaca**

Família: Leguminosae

Porte: arbóreo

Parte utilizada: folhas

Propriedade medicinal: Hipoglicêmica, laxante, tônica renal e vermífuga.

Indicações: Combate afecções renais, hipertensão, estados nervosos, diabetes tipo 2, moléstias da pele, mordeduras de cobra e prisão de ventre.

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p.281); BORGES *et al.* (2008, p. 15); QUEIROZ *et al* (1998, p. 99); SANTOS *et al.* (1988, p. 129).



Fig. 31- *Jatropha curcas* L.

Nome popular: **Pinhão manso**

Família: Euphorbiaceae

Porte: herbáceo

Parte utilizada: Casca, folhas, sementes e látex.

Propriedade medicinal: Antibacteriana, vermífuga e purgativa.

Indicações: Combate cólicas, diarreia, digestão difícil, falta de apetite, colite, verminose e vômito.

Fonte da informação: SPETHMANN (2008, p.93)



Fig. 32- *Phyllanthus niruri* L.

Nome popular: **Quebra-pedra**

Família: Euphorbiaceae

Porte: herbáceo

Parte utilizada: Toda a planta

Propriedade medicinal: Diurética, aperiente, colagoga, estomáquica e desobstruente de cálculos renais.

Indicações: Combate afecções do fígado, icterícia, retenção urinária, reumatismo e prostatite.

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p.300); BOTSARIS (2008, p. 598); MATOS (1998, p.161); QUEIROZ *et al* (1998, 70); SANTOS *et al.* (1988, p. 135).



Fig. 33- *Punica granatum* L.

Nome popular: **Romãzeira**

Família: Punicaceae

Porte: arbusto

Parte utilizada: Casca, folhas e frutos

Propriedade medicinal: Antidiarréico, vermífuga, antibacteriana e redutor da secreção intestinal.

Indicações: Combate prisão de ventre, infecções causadas por bactérias, diarreia, e verminose.

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p.306);
BOTSARIS (2008, p.350); MATOS (1998, p.164)



Fig. 34- *Melia azedarach* L.

Nome popular: **Santa-bárbara**

Família: Meliaceae

Porte: Arbóreo

Parte utilizada: Casca e folhas

Propriedade medicinal: Antiviral, antimicrobiana, antimalarial, antiparasitária e inseticida, atisético, antihelmintico, expectorante, antitérmico, purgativo, antilítico, anti-histérico, hipoglicêmico.

Indicações: Combate verminose e malária. Histeria, pedras nos rins, febre, diabetes tipo 2, Em Fatumaca (Timor-Leste) usa-se o banho das folhas para doenças cutâneas como por exemplo a lepra.

Fonte da informação: WARRIE, (2002, p. 10)



Fig. 35- *Petroselinum crispum* (Mill.) Nyman ex AW Hill.

Nome popular: **Salsa**

Família: Apiaceae

Porte: herbáceo

Parte utilizada: Toda a planta

Propriedade medicinal: Diurética, estimulante gástrica e rejuvenescente.

Indicações: Utiliza-se no tratamento de asma, conjuntivite, espasmos e tosse.

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p.310); SPETHMANN (2004, p. 119); WEIL (2005, p. 54)



Fig. 36- *Tamarindus indica* L.

Nome popular: **Tamarindeiro**

Família: Leguminosae

Porte: arbóreo

Parte utilizada: Casca, folhas, flores e frutos

Propriedade medicinal: Adstringente, anti-ictérica, antigripal, analgésico, antimicrobiana, diurética, espasmolítica e laxativa.

Indicações: Combate icterícia, gripes e escorbuto.

Fonte da informação: ALMEIDA (1993, p.323);



Fig. 37- *Xanthosoma sagittifolium* (L.) Schott

Nome popular: **Taioba**

Família: Araceae

Porte: herbáceo

Parte utilizada: Folha, talo e rizoma

Propriedade medicinal: Cicatrizante, digestiva, imunológica e amebicida, fontes de minerais, macro e micronutrientes, potássio, zinco, cobre e cálcio, vitamina C.

Indicações: Combate diarreia e outros males causados por ameba; estimula as funções do aparelho digestivo, osteoporose, deficiência em minerais

Fonte da informação: PINTO *et al.* (1999, p. 61); PINTO *et al.* (2001, p. 207)

Referências Bibliográficas

- ALMEIDA, E.R. *Plantas Medicinais Brasileiras: conhecimento populares e científicos*. 1ªed. São Paulo: Hemus Editora Limitada, 1993. 341p.
- ALVES, E.O.; MOTA, J. H.; SOARES, T. S.; VIEIRA, M. C.; SILVA, E. B. Levantamento etnobotânico e caracterização de plantas medicinais em fragmentos florestais de Dourados-MS. *Ciências agrotecnicas*, Lavras, v. 32, n. 2, p. 651-658, 2008
- BORGES, K. G.; BAUTISTA, H. B., GUILERA, S. Diabetes – utilização de plantas medicinais como forma opcional de tratamento. *Revista Eletrônica de Farmácia*, Goiânia, vol 5 n.2, p. 12-20, 2008.
- BOTSARIS, A. S. *Fórmulas Mágicas*. 5ª Ed.-revista-Rio de Janeiro: Nova Era, 2008.
- BONTEMPO, M. *Medicina Natural*. São Paulo: Nova Cultural Ltda, 1994.
- CHATONET, J. *As Plantas Medicinais*. 1ªed. São Paulo, 1983.
- DANIEL, M. *Medical plants: chemistry and properties*. New Hampshire: Science Publishers. 2006. 250p.
- DIAS, J. E. & LAUREANO, L. C. *Farmacopéia Popular do Cerrado*. 1ª Ed. Goiás: Articulação Pacari, 2009. 347p
- ESCOLA SUPERIOR DE AGRICULTURA LUIS DE QUEIROZ - ESALQ. Universidade de São Paulo. Árvores medicinais. Piracicaba 2003. Disponível em <<http://www.esalq.usp.br/trilhas/medicina>>. Acesso em: 5 de fev. 2010.
- FARMACOPÉIA Brasileira. 4 ed. Parte I. São Paulo: Atheneu, 1988.
- FLORÊNCIO, A. P. S.; MELO, J. H. L.; MOTA, C. R. F. C.; MELO-JUNIOR, M. R.; ARAÚJO, R. V. S. Estudo da atividade anti-tumoral do polissacrídeo (PJU) extraído de *Anacardium occidentale* frente a um modelo experimental do sarcoma 180. *Revista Eletrônica de Farmácia*, Goiânia, vol 4 n.1, p 61-65, 2007.

- GONZALES, A. P. 2008. Lugar de Médico é na cozinha. Alaúde Editorial Ltda. 296p.
- MATOS, F.J. A. *Farmácias vivas*. 1ª Ed. Goiânia: UFG Edições, 1998. 219p.
- MEYRE-SILVA, C.; MORA, T. C.; SOARES-SANTOS, A. R.; DAL MAGRO, J.; YUNES, R. A.; DELLE MONACHE, F.; CECHINEL-FILHO, V. a TRITERPENE AND FLAVONOID c-Glycoside from *Aleurites moluccana* L. Willd. (Euphorbiaceae). *Acta Farmacologia Bonaerense* V. 16, n.3, p-169-172, 1997.
- PINCANO, A. B. *Resultados do programa de expansão fase II Timor Leste: construindo o futuro*. Agência Brasileira de Cooperação- Ministério das Relações Exteriores/Alfabetização Solidária/ UMIRIO, 2003. 20p.
- PINTO, N. A. V. D.; VILAS BOAS, B. M.; CARVALHO, V. D. Caracterização mineral das folhas de taioba (*Xanthosaoma sagittifolium* Schott). *Ciências agrotecnicas*, Lavras, v.23, n.1, p.57-61, 1999.
- PINTO, N. A. V. D.; FRENANEDES, S. M.; THÉ, P. M. P.; CARVALHO, V. D. Variabilidade da composição centesimal, vitamina C, ferro e cálcio das partes da folha de taioba (*Xanthosaoma sagittifolium* Schott). *Revista Brasileira de Agrociência*, v. 7, n.3, p. 201-208. 2001.
- PLAMPLONA, J. *O poder Medicinal dos Alimentos*. 1ª Ed, São Paulo: Casa Publicadora Brasileira, 2006.
- PEREIRA, M. F. da C. *Enciclopédia de Medicina Natural*. São Paulo: Madras, 2004.
- QUEIROZ, E.; VIELELA, M. E. de A.; CARNEIRO, L. M.; LAUREANO, L. C.; DIAS, H. F. *Cartilha Nossas Plantas nossa Saúde*. Itaberai: Gráfica e Editora Iteraberaí, 1998.136p.

- ROCHA, C. TEJERINA-GARRO, F. L. & PIETRAFESA, J. P. (Orgs.).**
Cerrado, sociedade e ambiente: desenvolvimento sustentável em
Goiás. Goiânia-GO: **Editora da Universidade Católica de Goiás,**
2008. 303p.
- ROSS, I. medicinal plants of the world: chemical constituents tradicional
and moderns uses. Vol. 3. 2ª Ed.: New Jersey: Humana Press. 2005.
648p.
- SANTOS, C. A. M.; TORRES, K., R.; LEONART, R. *Plantas medicinais*
(herbarium, flora et scientia). 2ªed.São Paulo: Ícone Editora Ltda,
1988. 160p.
- SPETHMANN, C. N. Medicina alternativa de A a Z. 7ª Ed. Uberlandia:
Edições Natureza Ltda, 2004.
- WARRIE, P.K.; NAMBIAR, V. P.K.; RAMANKUTTY, C. Indiam
medicinal plants: a compendium of 500 species. Vol.4. Chenai: Orient
Longman Privet limited. 2002. 444p.
- WEIL, R. *As ervas que curam.* 11ªed.- São Paulo: Gaia, 2005.127p.